

**GERAKAN SEKOLAH SEHAT**



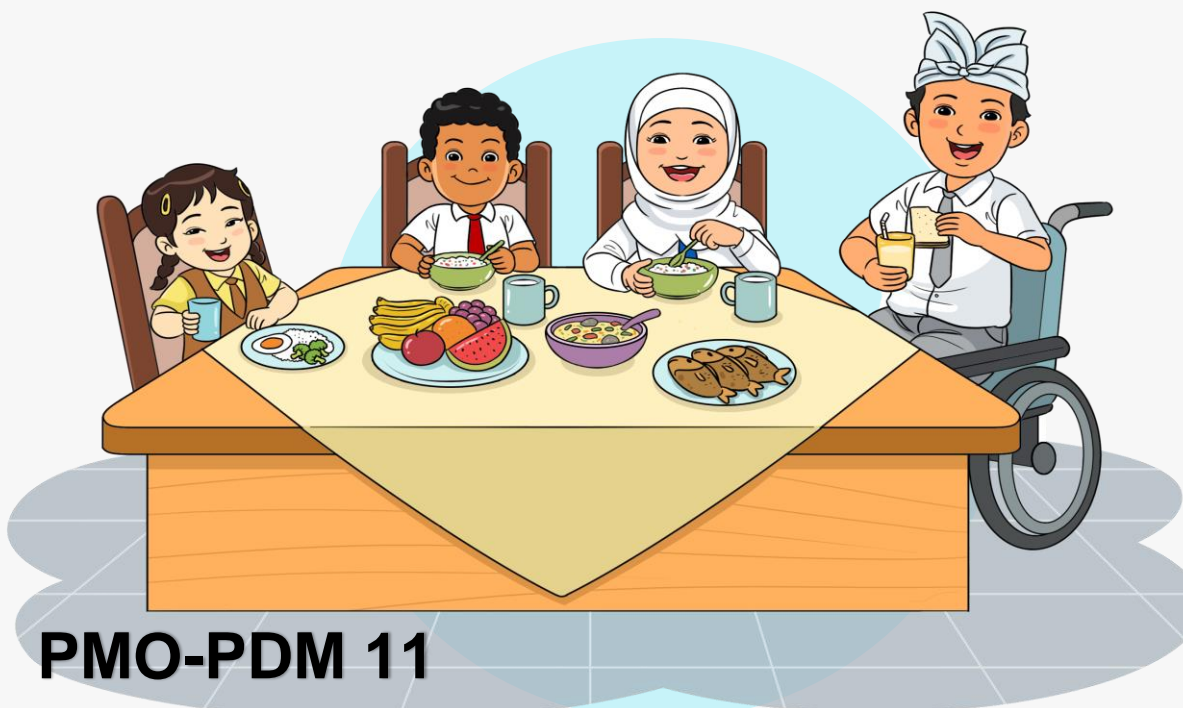
**SEKOLAH  
SEHAT**

**MERDEKA  
BELAJAR**



# Kampanye Sekolah Sehat

Pembiasaan 3 S (Sehat Fisik, Sehat Gizi, Sehat Imunisasi) di Satuan Pendidikan



**PMO-PDM 11**

Direktorat Jenderal PAUD, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah



Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi





Kemendikbudristek meluncurkan  
Kampanye Sekolah Sehat untuk  
mewujudkan anak Indonesia yang  
sehat, kuat, dan cerdas berkarakter

- 01 Sehat Bergizi
- 02 Sehat Fisik
- 03 Sehat Imunisasi



MERDEKA  
BELAJAR

SEKOLAH  
SEHAT

## Apa itu Kampanye Sekolah Sehat?



Kampanye Sekolah Sehat merupakan upaya secara bersama-sama dan terus menerus dengan melibatkan seluruh pemangku kepentingan untuk meningkatkan status kesehatan peserta didik dan sekolah dengan berfokus pada sehat bergizi, sehat fisik, dan sehat imunisasi.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Revitalisasi UKS Melalui Kampanye  
**SEKOLAH SEHAT**



# Aktivasi KSS melalui Program Pembiasaan 3S secara Berkelanjutan di Satuan Pendidikan

## 1. Sehat Bergizi

Menerapkan Sehat Bergizi dimulai dari kegiatan sederhana yang berkelanjutan, seperti:

- a. **Pembiasaan minum air putih** minimal 2 gelas selama berkegiatan di satuan pendidikan.
- b. **Pembiasaan sarapan, makan bersama dan konsumsi makanan/minuman bergizi seimbang.**
- c. Pembiasaan Kantin Sehat

## 2. Sehat Fisik

Menerapkan Menerapkan Sehat Fisik dimulai dari kegiatan sederhana yang berkelanjutan, seperti:

- a. **Pembiasaan peregangan** minimal 1 kali saat pergantian jam pelajaran
- b. **Pembiasaan seman (SKJ atau senam kreasi lainnya)** minimal 1 kali seminggu
- c. Melakukan permainan Rakyat dan Olah Raga Tradisional
- d. Melakukan Olahraga (intrakurikuler dan ekstrakurikuler)
- e. Pembiasaan Jalan kaki.
- f. Pelaksanaan Tes Kebugaran Siswa Indonesia <https://tksi.kemdikbud.go.id/tksi/>.

## 3. Sehat Imunisasi

- a. Khusus untuk satuan PAUD dan SD, pastikan peserta didik mendapatkan imunisasi dasar lengkap.
- b. Bagi satuan pendidikan SD, persiapkan satuan pendidikan untuk **mendukung pelaksanaan Bulan Imunisasi Anak Sekolah (BIAS) di bulan Agustus dan November.**



# Dukungan Ibu Negara dan OASE KIM terhadap Sekolah Sehat

**“Mari Wujudkan Anak Sehat, Cerdas dan Berkarakter melalui Gerakan Sekolah Sehat!”  
Lampung, 8 Maret 2023**





# Gerakan Sekolah Sehat Menjadi Tema Utama dalam Kunker IBN dan OASE KIM ke Berbagai Daerah







# Kampanye S

Merupakan segala upaya yang terus menerus oleh semua pihak sampai ke pemerintah daerah masyarakat pemangku keper penerapan Sekolah Sehat dan Sehat Fisik dan Sehat Imunisasi

Ayo Kunjungi Laman :  
[uks.kemendikbud.go.id/sekolah-sehat](https://uks.kemendikbud.go.id/sekolah-sehat)

Pelajari Lebih Lanjut



## Poster “Aktivasi Pembiasaan 3 S di satuan pendidikan”

Setiap satuan pendidikan dihimbau untuk memasang poster Kampanye Sekolah Sehat di sekolah

# POSTER

<b>PAUD</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poster 1: 3 Sehat</li> <li>2. Poster 2: Sehat Bergizi- Minum Air Putih</li> <li>3. Poster 3: Sehat Bergizi - Makan Sayur/ Buah</li> <li>4. Poster 4: Sehat Fisik - Peregangan</li> <li>5. Poster 5: Sehat Fisik - Senam</li> <li>6. Poster 6: Sehat Imunisasi</li> </ol> <p><a href="http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangPAUD">http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangPAUD</a></p>
<b>SD</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poster 1: 3 Sehat</li> <li>2. Poster 2: Sehat Bergizi- Minum Air Putih</li> <li>3. Poster 3: Sehat Bergizi - Makan Sayur/ Buah</li> <li>4. Poster 4: Sehat Fisik - Peregangan</li> <li>5. Poster 5: Sehat Fisik - Senam</li> <li>6. Poster 6: Sehat Imunisasi</li> </ol> <p><a href="http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangSD">http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangSD</a></p>
<b>SMP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poster 1: 3 Sehat</li> <li>2. Poster 2: Sehat Bergizi- Minum Air Putih</li> <li>3. Poster 3: Sehat Bergizi - Makan Sayur/ Buah</li> <li>4. Poster 4: Sehat Fisik - Peregangan</li> <li>5. Poster 5: Sehat Fisik - Senam</li> </ol> <p><a href="http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangSMP">http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangSMP</a></p>

<b>SMA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poster 1: 3 Sehat</li> <li>2. Poster 2: Sehat Bergizi- Minum Air Putih</li> <li>3. Poster 3: Sehat Bergizi - Makan Sayur/ Buah</li> <li>4. Poster 4: Sehat Fisik - Peregangan</li> <li>5. Poster 5: Sehat Fisik - Senam</li> </ol> <p><a href="http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangSMA">http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterJenjangSMA</a></p>
<b>SMK</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poster 1: 3 Sehat</li> <li>2. Poster 2: Sehat Bergizi- Minum Air Putih</li> <li>3. Poster 3: Sehat Bergizi - Makan Sayur/ Buah</li> <li>4. Poster 4: Sehat Fisik - Peregangan</li> <li>5. Poster 5: Sehat Fisik - Senam</li> </ol> <p><a href="http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterSMK">http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterSMK</a></p>
<b>PMPK (SLB/ SKB/ PKBM)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poster 1: 3 Sehat</li> <li>2. Poster 2: Sehat Bergizi- Minum Air Putih</li> <li>3. Poster 3: Sehat Bergizi - Makan Sayur/ Buah</li> <li>4. Poster 4: Sehat Fisik - Peregangan</li> <li>5. Poster 5: Sehat Fisik - Senam</li> <li>6. Poster 6: Sehat Imunisasi</li> </ol> <p><a href="http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterPMPK">http://ringkas.kemdikbud.go.id/posterPMPK</a></p>

# PUBLIKASI KSS DI DIREKTORAT SMA

## Praktik Baik SMA



**Sosialisasi “Isi Piringku”  
di SMAN 1 Welahan  
Jepara**



**Sarapan Bersama dan  
Pembiasaan Minum Air  
Putih di SMAN 1 Welahan  
Jepara**



**Pentingnya Menjaga  
Bebas Anemia bagi Siswa  
Putri**



**Kantin Sehat SMAN 1  
Welahan Jepara**



**Senam Kesegaran  
Jasmani untuk  
Mendukung Aksi Sehat  
Fisik**



**Pentingnya Melakukan  
Peregangan Otot dalam  
Mendukung  
Pembelajaran**

## Praktik Baik Sekolah Sehat di Jenjang SMA

<https://uks.kemdikbud.go.id/sekolah-sehat>



**BINCANG SMA : MAU TAU SEKOLAH SEHAT ITU SEPERTI APA?**

<https://www.youtube.com/watch?v=d4EQFu5otHk>



**Cerita SMA - Sekolah Sehat, Sekolahku**

<https://www.youtube.com/watch?v=eBofwhaO8ZU>



# PUBLIKASI KSS DI DIREKTORAT SMA



**Bincang SMA: Webinar Kantin Sehat Sekolah**

<https://www.youtube.com/watch?v=d3QixfYDO3s>



**Bincang SMA: Sekolah Sehat Mendorong Kualitas Pembelajaran**

<https://www.youtube.com/watch?v=dYQ8YhFI-wA>

**Video Praktik Baik Sekolah Sehat**

# Terima Kasih



**MERDEKA**  
**BELAJAR**

